

SOMMERPROGRAMM FÜR DIE GESUNDHEIT - GESUNDHEITSREGION GRIMMINGLAND
in chronologischer Reihenfolge
www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland



Stand: 10.04.2025

Datum	Wochentag	Von	Bis	Dauer	Kursname	Treffpunkt	Kontakt	Web	Kursleiter:in	Kursleiter:in	Kursbeitrag
					Ayurvedische Massagen Day SPA	IMLAUER Hotel Schloss Pichlarn	03682 24440	schlosspichlarn.at			ab € 55 € 45
11.04.25	FR	09:30	10:30	01:00	Bauernhof erleben	Bauernhof Plankhof, Ketten 7, 8943 Aigen	0650 2720666	www.plankhof.com	Marold	Roswitha	€ 8 / € 10
19.04.25	SA	09:30	10:30	01:00	Bauernhof erleben	Bauernhof Plankhof, Ketten 7, 8943 Aigen	0650 2720666	www.plankhof.com	Marold	Roswitha	€ 8 / € 10
12.05.25	MO	18:00	20:00	02:00	Erwachen der Natur.Kraft.Plätze.	Festhalle Irdning	0676 8664 3754	https://www.schladming-dachstein.at/de/Regionales-und-Angebote/Naturkraftplaetze	Geieregger	Birgit	€ 0
13.05.25	DI	17:30	19:30	02:00	Eröffnungswanderung zu einem Natur.Kraft.Platz. mit Sabine Schulz, Entwicklerin der Resonanzübungen für die Natur.Kraft.Plätze	Parkplatz Feuerwehr Altdrning	0676 8664 3754	https://www.schladming-dachstein.at/de/Regionales-und-Angebote/Naturkraftplaetze	Schulz	Sabine	€ 0
28.05.25	MI	19:00	20:00	01:00	Pilates am Natur.Kraft.Platz. Putterersee	Eingang zum Strandbad Putterersee, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 0
04.06.25	MI	09:30	11:30	02:00	Achtsamkeitswanderung Natur.Kraft.Platz. Kulm	Bankerlplatz am Putterersee, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 0
07.06.25	SA	09:00	12:00	03:00	Kräuterwanderung Lessern	beim Parkplatz der Ortsausfahrt Lessern	0650 9927272	tinass-kräuterroas.at	Marschall-Schranz	Christina	€ 29
07.06.25	SA	09:30	10:30	01:00	Bauernhof erleben	Bauernhof Plankhof, Ketten 7, 8943 Aigen	0650 2720666	www.plankhof.com	Marold	Roswitha	€ 8 / € 10
07.06.25	SA	10:00	11:15	01:15	Tierisches Eltern-Kind-Yoga	Bauernhof, Donnersbachwald 2, 8953 Irdning-Dbtl	0664 99179321	www.sandraunddieziegen.at	Glaser	Sandra	€ 0
13.06.25	FR	19:00	20:00	01:00	Pilates am Natur.Kraft.Platz. Putterersee	Eingang zum Strandbad Putterersee, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 0
16.06.25	MO	17:00	19:00	02:00	Achtsamkeitswanderung Natur.Kraft.Platz. Stalingradkapelle	Parkplatz Nr. 2 am Möslweg (vor Bauernhof Möslhof), 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 0
18.06.25	MI	19:00	20:00	01:00	Ganzkörper Workout Natur.Kraft.Plätze. Schloss Trautenfels und Neuhaus	Parkplatz Schloss Trautenfels	0660 5686244	www.powerbox.fit	Dukic	Nebojsa	€ 0
19.06.25	DO	18:30	19:30	01:00	Latschenkiefer erleben: Ernten, Destillieren, Durchatmen	Latschenbrennerei Planneralm -Höchst gelegene Naturapotheke	0677 63500115	www.latschenbrennerei.at	Lasser-Luidolt	Thomas	€ 6
20.06.25	FR	09:00	11:00	02:00	Kräuterwanderung am Natur.Kraft.Platz. Pürglitz	Parkplatz Kapuzinerkloster, 8952 Irdning	0650 9927272	tinass-kräuterroas.at	Marschall-Schranz	Christina	€ 25
21.06.25	SA	09:00	11:00	02:00	Kräuterwanderung am Natur.Kraft.Platz. Pürglitz	Parkplatz Kapuzinerkloster, 8952 Irdning	0650 9927272	tinass-kräuterroas.at	Marschall-Schranz	Christina	€ 25



SOMMERPROGRAMM FÜR DIE GESUNDHEIT - GESUNDHEITSREGION GRIMMINGLAND
in chronologischer Reihenfolge
www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland



Stand: 10.04.2025

Datum	Wochentag	Von	Bis	Dauer	Kursname	Treffpunkt	Kontakt	Web	Kursleiter:in	Kursleiter:in	Kursbeitrag
25.06.25	MI	19:00	20:30	01:30	"Me" Mittwoch - Mehr Achtsamkeit für mich (for me)	Praxisgemeinschaft für Psychotherapie (Carina Gigler), Hauptplatz 2, 8952	0660 6402457	www.bettina-gruesser.at	Grüsser	Bettina	€ 12
27.06.25	FR	08:30	12:30	04:00	Kräuterwanderung Natur.Kraft.Platz. Pürglitz & Workshop	Parkplatz Kapuzinerkloster, 8952 Irdning	0650 9927272	tinass-kräuterroas.at	Marschall-Schranz	Christina	€ 59
28.06.25	SA	08:30	12:30	04:00	Kräuterwanderung Natur.Kraft.Platz. Pürglitz & Workshop	Parkplatz Kapuzinerkloster, 8952 Irdning	0650 9927272	tinass-kräuterroas.at	Marschall-Schranz	Christina	€ 59
01.07.25	DI	18:30	19:30	01:00	Latschenkiefer erleben: Ernten, Destillieren, Durchatmen	Latschenbrennerei Planneralp -Höchst gelegene Naturapotheke	0677 63500115	www.latschenbrennerei.at	Lasser-Luidolt	Thomas	€ 6
05.07.25	SA	10:00	11:15	01:15	Tierisches Eltern-Kind-Yoga	Bauernhof, Donnersbachwald 2	0664 99179321	www.sandraunddieziegen.at	Glaser	Sandra	€ 0
08.07.25	DI	09:30	10:30	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
09.07.25	MI	14:30	15:30	01:00	Achtsamkeitswanderung Natur.Kraft.Platz.Pürglitz	Parkplatz Fleischerei Klingler, Falkenburg Klosterweg 33, 8952 Irdning	0664 3014270	www.petracibulak.at	Cibulak	Petra	€ 0
10.07.25	DO	19:00	20:00	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
12.07.25	SA	09:30	10:30	01:00	Bauernhof erleben	Bauernhof Plankhof, Ketten 7, 8943 Aigen	0650 2720666	www.plankhof.com	Marold	Roswitha	€ 8 / € 10
14.07.25	MO	10:30	11:30	01:00	Von der Kuh zum Käse - Käseführung	Bauernhof und Käserei Hüttstädterhof, Gatschen 9, 8943 Aigen		www.huettstaedterhof.at	Pötsch	Martin	€ 5
15.07.25	DI	09:30	10:30	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
16.07.25	MI	19:00	20:30	01:30	"Me" Mittwoch - Mehr Achtsamkeit für mich (for me)	Praxisgemeinschaft für Psychotherapie (Carina Gigler), Hauptplatz 2, 8952	0660 6402457	www.bettina-gruesser.at	Grüsser	Bettina	€ 12
17.07.25	DO	19:00	20:00	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
19.07.25	SA	10:00	11:00	01:00	Latschenkiefer erleben: Ernten, Destillieren, Durchatmen	Latschenbrennerei Planneralp -Höchst gelegene Naturapotheke	0677 63500115	www.latschenbrennerei.at	Lasser-Luidolt	Thomas	€ 6
22.07.25	DI	09:30	10:30	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
24.07.25	DO	19:00	20:00	01:00	Ganzkörper Workout Natur.Kraft.Platz. 4-Elemente-Platz am Fürstensteig	Parkplatz Kirche Hl. Rupert in Niederhofen, Niederhofen 23, 8950	0660 5686244	www.powerbox.fit	Dukic	Nebojsa	€ 0



SOMMERPROGRAMM FÜR DIE GESUNDHEIT - GESUNDHEITSREGION GRIMMINGLAND
in chronologischer Reihenfolge
www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland

Stand: 10.04.2025

Datum	Woc	Von	Bis	Dauer	Kursname	Treffpunkt	Kontakt	Web	Kursleiter:in	Kursleiter:in	Kursbeitrag
24.07.25	DO	19:00	20:00	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
24.07.25	DO	20:00	21:00	01:00	Kids & Gefahren - Impulsvortrag für Eltern und Bezugspersonen	KunstgARTen Aigen	0664 2150832		Sepp	Schiestl	€ 18
26.07.25	SA	09:30	10:30	01:00	Bauernhof erleben	Bauernhof Plankhof, Ketten 7, 8943 Aigen	0650 2720666	www.plankhof.com	Marold	Roswitha	€ 8 / € 10
29.07.25	DI	09:30	10:30	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
29.07.25	DI	19:00	20:00	01:00	Ganzkörper Workout Natur.Kraft.Platz. Wasserplatz an der Enns	Parkplatz Sportplatz Stainach-Grimming, Ennsstraße 100, 8950 Stainach	0660 5686244	www.powerbox.fit	Dukic	Nebojsa	€ 0
31.07.25	DO	19:00	20:00	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
06.08.25	MI	19:00	20:30	01:30	"Me" Mittwoch - Mehr Achtsamkeit für mich (for me)	Praxisgemeinschaft für Psychotherapie (Carina Gigler), Hauptplatz 2, 8952	0660 6402457	www.bettina-gruesser.at	Grüsser	Bettina	€ 12
07.08.25	DO	18:30	19:30	01:00	Latschenkiefer erleben: Ernten, Destillieren, Durchatmen	Latschenbrennerei Planneralm -Höchst gelegene Naturapotheke	0677 63500115	www.latschenbrennerei.at	Lasser-Luidolt	Thomas	€ 6
12.08.25	DI	09:30	10:30	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
14.08.25	DO	09:30	10:30	01:00	Bauernhof erleben	Bauernhof Plankhof, Ketten 7, 8943 Aigen	0650 2720666	www.plankhof.com	Marold	Roswitha	€ 8 / € 10
14.08.25	DO	19:00	20:00	01:00	Achtsamkeitswanderung Natur.Kraft.Platz. Ägydiuskirche	Parkplatz Gasthaus Leitner, Erlsberg 80, 8953 Donnersbach	0664 3014270	www.petracibulak.at	Cibulak	Petra	€ 0
14.08.25	DO	19:00	20:00	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
18.08.25	MO	10:30	11:30	01:00	Von der Kuh zum Käse - Käsereiführung	Bauernhof und Käserei Hüttstädterhof, Gatschen 9, 8943 Aigen	0664 2644628	www.huettstaedterhof.at	Pötsch	Martin	€ 5
19.08.25	DI	09:30	10:30	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
21.08.25	DO	19:00	20:00	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
22.08.25	FR	09:30	10:30	01:00	Bauernhof erleben	Bauernhof Plankhof, Ketten 7, 8943 Aigen	0650 2720666	www.plankhof.com	Marold	Roswitha	€ 8 / € 10

SOMMERPROGRAMM FÜR DIE GESUNDHEIT - GESUNDHEITSREGION GRIMMINGLAND
in chronologischer Reihenfolge
www.landentwicklung-steiermark.at/gesundheitsregion-grimmingland



Stand: 10.04.2025

Datum	Wochentag	Von	Bis	Dauer	Kursname	Treffpunkt	Kontakt	Web	Kursleiter:in	Kursleiter:in	Kursbeitrag
23.08.25	SA	09:30	10:30	01:00	Bauernhof erleben	Bauernhof Plankhof, Ketten 7, 8943 Aigen	0650 2720666	www.plankhof.com	Marold	Roswitha	€ 8 / € 10
23.08.25	SA	10:30	11:30	01:00	Achtsamkeitswanderung Natur.Kraft.Platz.Neues Plannerkreuz	Bei großer Wandertafel, unterhalb von Talstation Plannerjet, Planneralm	0664 3014270	www.petracibulak.at	Cibulak	Petra	€ 0
23.08.25	SA	11:30	12:30	01:00	Latschenkiefer erleben: Ernten, Destillieren, Durchatmen	Latschenbrennerei Planneralm -Höchst gelegene Naturapotheke	0677 63500115	www.latschenbrennerei.at	Lasser-Luidolt	Thomas	€ 6
26.08.25	DI	09:30	10:30	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15
27.08.25	MI	19:00	20:30	01:30	"Me" Mittwoch - Mehr Achtsamkeit für mich (for me)	Praxisgemeinschaft für Psychotherapie (Carina Gigler), Hauptplatz 2, 8952	0660 6402457	www.bettina-gruesser.at	Grüsser	Bettina	€ 12
28.08.25	DO	19:00	20:00	01:00	Pilates am FeuerleHof	FeuerleHof, Tachenberg 13, 8943 Aigen	0680 1121243	https://feuerlehof.at	Feuerle-Steindacher, Mag.	Simone	€ 15



**SCHLADMING
DACHSTEIN**